



Alla C.a.

- Responsabili del Personale
 - RSPP aziendali
- delle Aziende Associate

Oggetto: Invito alla presentazione del **progetto GTT "Io mi prendo cura"**.

Confservizi Piemonte – Valle d'Aosta, in collaborazione con **SSOI – Scuola Superiore di Osteopatia Italiana**, organizza un incontro di presentazione del progetto **"Io mi prendo cura"**, realizzato dalla nostra associata **GTT – Gruppo Torinese Trasporti S.p.A.**, per promuovere il benessere e la salute dei propri dipendenti.

Il progetto si è distinto anche a livello nazionale, classificandosi al **2° posto** nel contest dedicato alle migliori pratiche aziendali in tema di salute e benessere dei lavoratori, a conferma della sua efficacia e della sua replicabilità in altri contesti.

Il Gruppo Torinese Trasporti, a seguito dall'analisi delle valutazioni mediche aziendali che hanno evidenziato diffusi disturbi muscolo-scheletrici e posturali, in collaborazione con la Scuola Superiore di Osteopatia Italiana, ha sviluppato un percorso mirato a prevenire la cronicizzazione dei disturbi e a migliorare la qualità della vita lavorativa e personale dei collaboratori.

Gli obiettivi del progetto sono stati la promozione della consapevolezza sull'importanza della postura corretta, proporre interventi pratici di facile applicazione, contribuire a ridurre l'assenteismo e incrementare la produttività, favorire la creazione di una cultura aziendale orientata al benessere e alla prevenzione.

L'incontro, in programma **giovedì 18 settembre 2025** presso la sede di **Confservizi Piemonte – Valle d'Aosta (ore 10:00 – 13:00)**, sarà dedicato alla presentazione dell'esperienza di **GTT** e all'approfondimento delle potenzialità e dei benefici che progetti simili possono generare anche all'interno delle nostre aziende associate.

L'appuntamento sarà strutturato in due momenti:

- **Sessione plenaria** introduttiva
- **Sessione esperienziale** dedicata all'autoprevenzione

La partecipazione all'incontro è gratuita e per motivi organizzativi è limitata a un **massimo di 20 partecipanti**. Qualora le adesioni superino questo numero, sarà organizzata una sessione aggiuntiva.

Vi invitiamo a confermare la vostra partecipazione entro il **15/09/25** cliccando qui: <https://www.confservizi.piemonte.it/corso/invito-alla-presentazione-del-progetto-gtt-io-mi-prendo-cura/>

Relatori

- **Andrea Tortora**, Responsabile Personale Gruppo GTT
- **Marco Sbarbaro**, Direttore Scuola Superiore di Osteopati Italiana
- La sessione esperienziale vedrà la partecipazione di n. 2 osteopati certificati

Sergio Bianchi
Direttore
Confservizi Piemonte - Valle d'Aosta