

INCONTRO FORMATIVO

VITA DA SMART WORKERS

Durata: 2 ore
Data: **22 giugno 2020**
Orario: **11:00 - 13:00**
Modalità: **VIDEOCONFERENZA**



Le modalità di collegamento saranno inviate via e.mail all'indirizzo riportato nella scheda di iscrizione.

Quota di € 60,00 + IVA

iscrizione: *La quota di iscrizione comprende: documentazione, attestato di partecipazione.
Confservizi si riserva la facoltà di annullare o rinviare l'incontro programmato qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti.*

OBIETTIVI

Da sempre lavorare da casa è stato per molti un traguardo da raggiungere per avere maggiore flessibilità e tempo a disposizione. Tuttavia, la vita da smart-worker non è esente da difficoltà e stress: lavorare da casa richiede un allenamento costante e un'organizzazione efficace in uno spazio e un tempo pensato per vivere. Obiettivo del webinar è fornire soluzioni concrete per riconoscere e gestire al meglio i cambiamenti che la nuova organizzazione del lavoro sta comportando non sono nello svolgimento del proprio ruolo professionale ma anche del proprio ruolo domestico/privato, al fine di apportare un miglioramento all'interno dei diversi ambiti che compongono la vita di ciascuno.

PROGRAMMA

- Il lavoro agile, lo smart-working, il telelavoro: definire la giusta tipologia di lavoro a distanza.
- La gestione del tempo nel lavoro a casa.
- La predisposizione di un nuovo spazio di lavoro.
- La gestione delle nuove relazioni famigliari in tempi di homeworking.
- La definizione di una nuova modalità di relazione e di comunicazione con il responsabile e con i colleghi.
- L'overworking: strategie per individuali e organizzative per riconoscerlo e gestirlo.

RELATORI

– **Raffaella Penna**

Consulente di Randstad HR Solutions, psicologa del lavoro e dell'organizzazione, Expert Trainer counsellor, svolge attività di formazione, orientamento e coaching per lo sviluppo delle risorse umane. Dal 2008 progetta ed eroga interventi per la prevenzione e la valutazione dello stress lavoro-correlato finalizzati alla promozione del benessere organizzativo. È autrice di diverse pubblicazioni in materia di psicologia del lavoro e counselling.

FINANZIAMENTO DEL CORSO



Le aziende che hanno attivato il Conto Formazione Aziendale presso FONSERVIZI possono ottenere il finanziamento totale del corso di formazione.

Per ulteriori informazioni contattare la Segreteria dell'Associazione 011-532929.